



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

ΠΑΡΑΔΟΤΕΟ 2 — Ικανότητες ένταξης και
ενσωμάτωσης για τους επαγγελματίες της ΕΕΚ

Εργαστήριο 1 "Ενσυναίσθηση"

IDEA

Erasmus+ | KA2 - Strategic Partnerships | Αριθμός Έργου. 2023-1-IE01-KA220-VET-000159740

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



TRANSFORM

Τι είναι η ενσυναίσθηση;



Η **ενσυναίσθηση** είναι η ικανότητα να κατανοούμε και να μοιραζόμαστε τα συναισθήματα, τις σκέψεις και τις εμπειρίες ενός άλλου ατόμου. Περιλαμβάνει την αναγνώριση των συναισθημάτων ενός άλλου ατόμου, την τοποθέτηση του εαυτού σας στη θέση του και την ανταπόκριση με φροντίδα και ευαισθησία. Η ενσυναίσθηση επιτρέπει στα άτομα να συνδεθούν με τους άλλους σε ένα βαθύτερο επίπεδο, δείχνοντας συμπόνια και υποστήριξη.

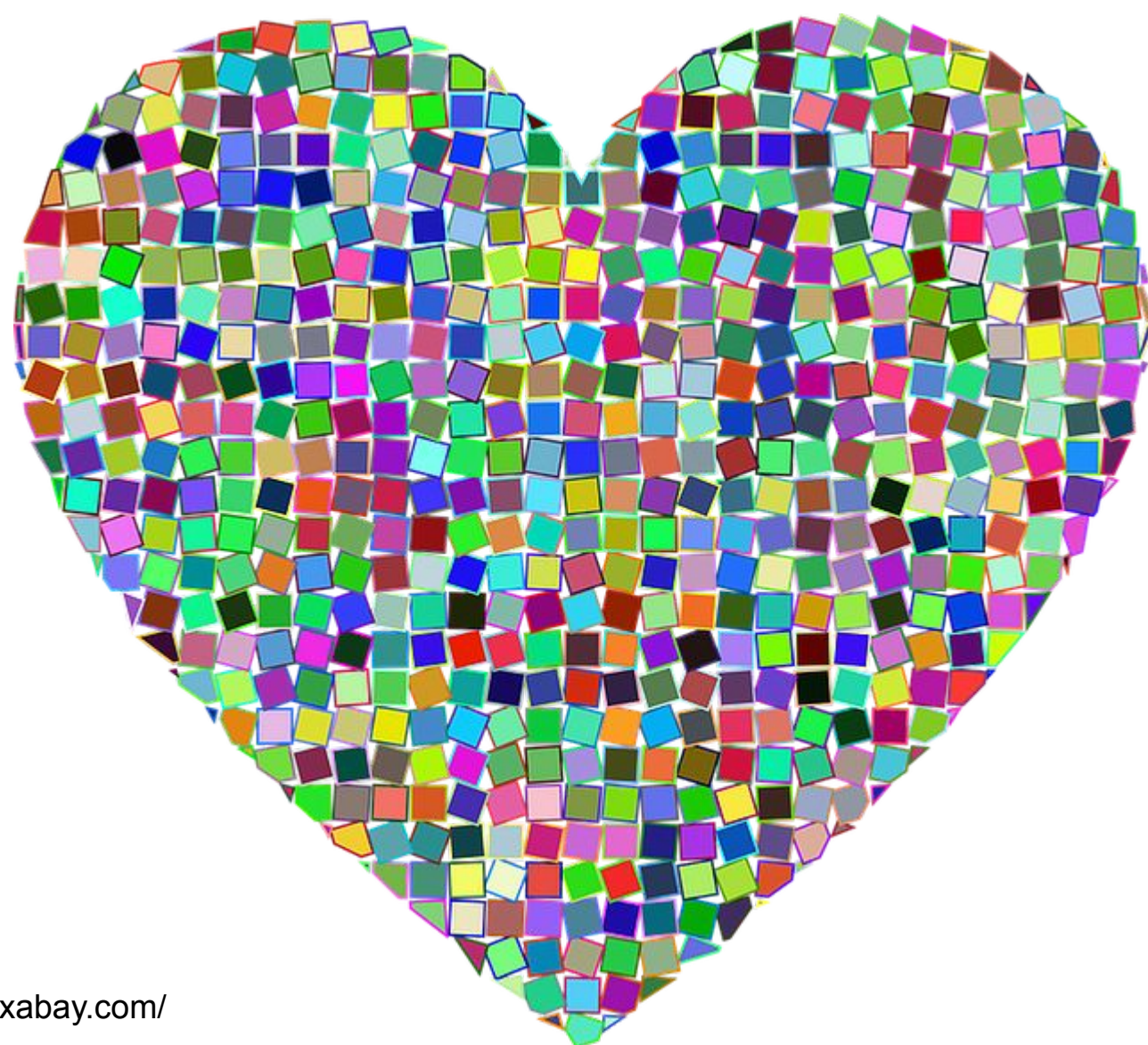
Τι είναι η ενσυναίσθηση;



Η ενσυναίσθηση ως εργαλείο στην εργασία με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα

- Η ενσυναίσθηση βοηθά τους εκπαιδευτές να **δουν την προοπτική των περιθωριοποιημένων ατόμων**, η οποία είναι ζωτικής σημασίας για την οικοδόμηση δεσμών και την παροχή αποτελεσματικής υποστήριξης.
- Μέσω της ενσυναίσθησης, οι εκπαιδευτές μπορούν να κατανοήσουν τους **φόβους, τις απογοητεύσεις και τις ανάγκες** των κοινωνικά αποκλεισμένων ατόμων, δημιουργώντας ένα υποστηρικτικό περιβάλλον για τη μάθηση και την ανάπτυξη.

Συνιστώσες της ενσυναίσθησης στο πλαίσιο του κοινωνικού αποκλεισμού



- **Γνωστική ενσυναίσθηση:** Κατανόηση της κατάστασης ζωής του ατόμου (π.χ. οικονομικές δυσκολίες, έλλειψη οικογενειακής υποστήριξης).
- **Συναισθηματική ενσυναίσθηση:** Η ικανότητα να μοιράζεσαι δύσκολα συναισθήματα, όπως ντροπή, θλίψη ή θυμό, τα οποία μπορεί να προέρχονται από εμπειρίες αποκλεισμού.
- **Συμπεριφορική ενσυναίσθηση:** Η προθυμία υποστήριξης και ανάληψης δράσεων που μπορούν να βοηθήσουν τα περιθωριοποιημένα άτομα να επανενταχθούν κοινωνικά και επαγγελματικά.

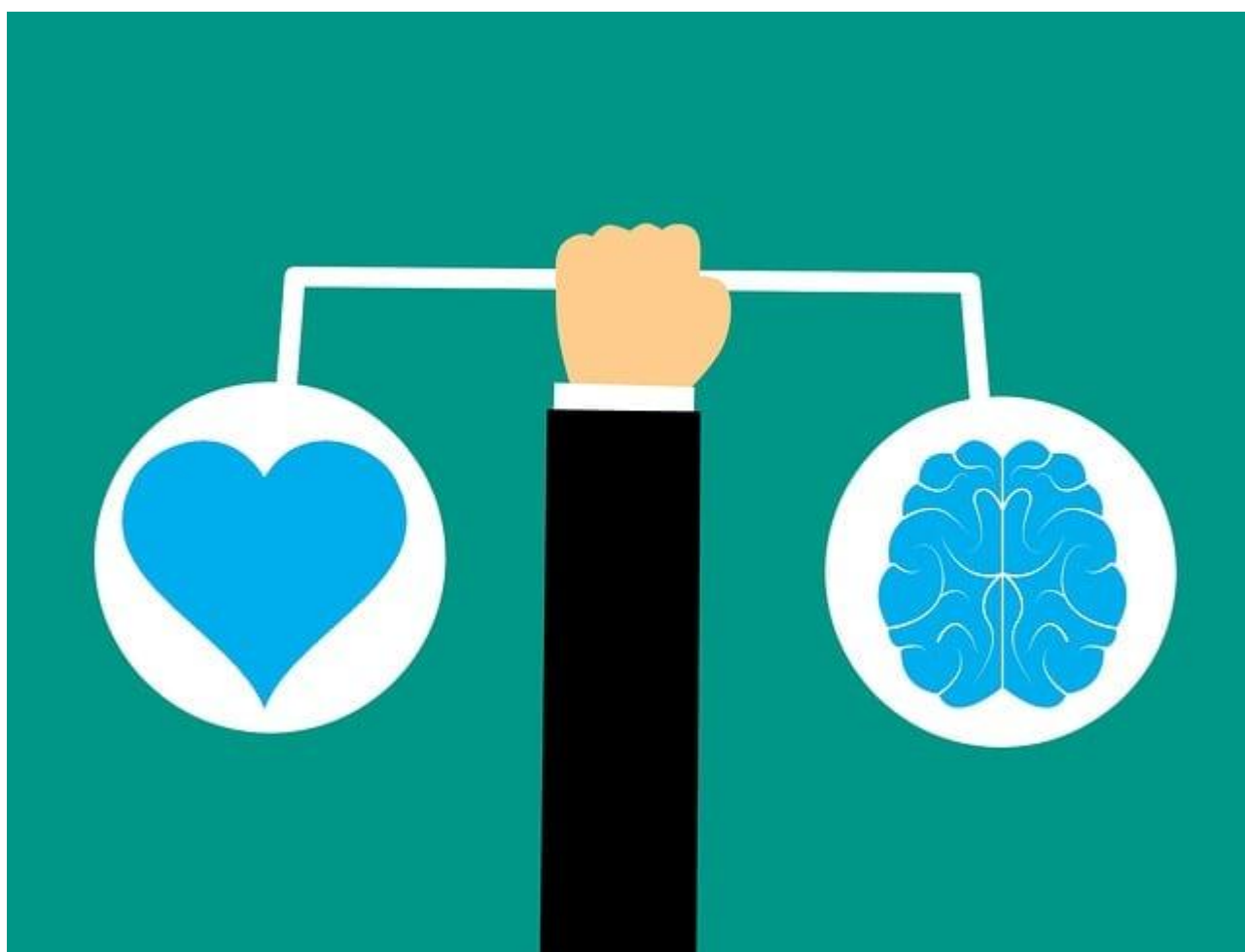
Προκλήσεις στην εργασία με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα



Οικοδόμηση εμπιστοσύνης:

Τα περιθωριοποιημένα άτομα συχνά έχουν περιορισμένη εμπιστοσύνη στο σύστημα ή στους ανθρώπους γύρω τους. Οι εκπαιδευτές πρέπει να επιδεικνύουν υπομονή και κατανόηση.

Προκλήσεις στην εργασία με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα



- **Αντιμετώπιση του τραύματος:**

Πολλά περιθωριοποιημένα άτομα έχουν βιώσει τραύματα (συναισθηματικά, ψυχολογικά), τα οποία απαιτούν ιδιαίτερη προσοχή και ευαισθησία στις αλληλεπιδράσεις.

Προκλήσεις στην εργασία με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα

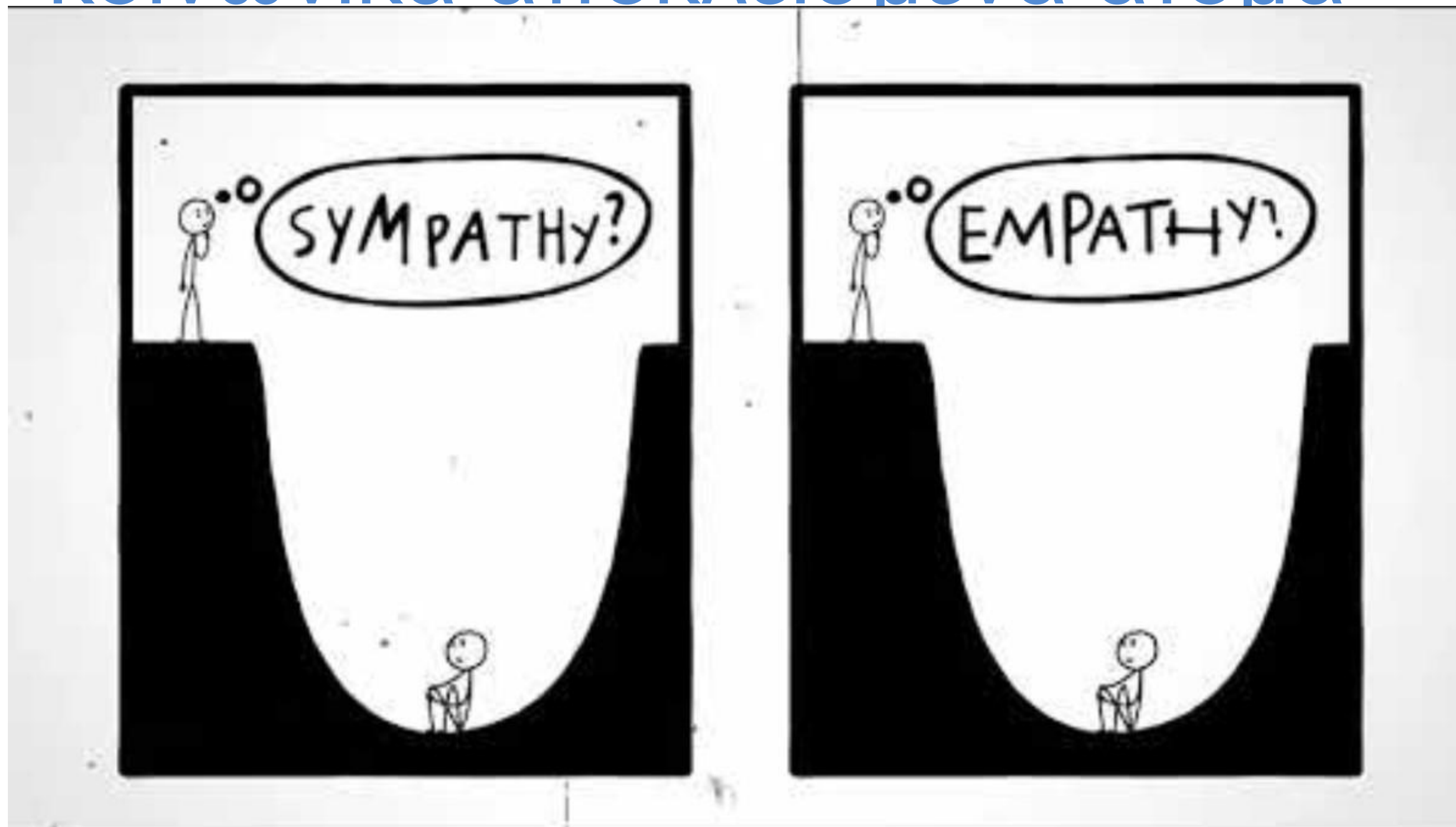


<https://pixabay.com/>

◦ Πολιτιστικά και κοινωνικά εμπόδια:

Οι εκπαιδευτές πρέπει να λαμβάνουν υπόψη τους την πολιτισμική ποικιλομορφία, τις διαφορές στα πρότυπα και τις αξίες.

Προκλήσεις στην εργασία με κοινωνικά αποκλεισμένα άτομα





Πώς η ενσυναίσθηση υποστηρίζει τη διαδικασία επανένταξης



- Η ενσυναίσθηση επιτρέπει την καλύτερη προσαρμογή των εκπαιδευτικών προγραμμάτων στις ανάγκες των συμμετεχόντων, αυξάνοντας την εμπλοκή τους και την αποτελεσματικότητα της μάθησης.
- Ένας εκπαιδευτής που μπορεί να ανταποκριθεί με ενσυναίσθηση στηρίζει τη διαδικασία ανοικοδόμησης της ταυτότητας και της αυτοπεποίθησης των περιθωριοποιημένων ατόμων.

A large, light blue curved shape in the top-left corner of the slide.

! ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΑΣ

@transform

