



Współfinansowano
w ramach programu
Unii Europejskiej Erasmus+

WP2 — Kompetencje w zakresie integracji i
włączania dla nauczycieli VET

Warsztat n. 1

“Empatia”

IDEA

Erasmus+ | KA2 - Strategic Partnerships | Project no. 2023-1-IE01-KA220-VET-000159740

Projekt został zrealizowany przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autora i Komisja Europejska nie ponosi odpowiedzialności za umieszczoną w niej zawartość merytoryczną.



TRANSFORM



Czym jest empatia?



Empatia to zdolność do rozumienia i dzielenia się uczuciami, myślami i doświadczeniami innej osoby. Obejmuje ona rozpoznawanie emocji innej osoby, stawianie się w jej sytuacji i reagowanie z troską i wrażliwością. Empatia pozwala jednostkom łączyć się z innymi na głębszym poziomie, okazując współczucie i wsparcie.



Czym jest empatia?



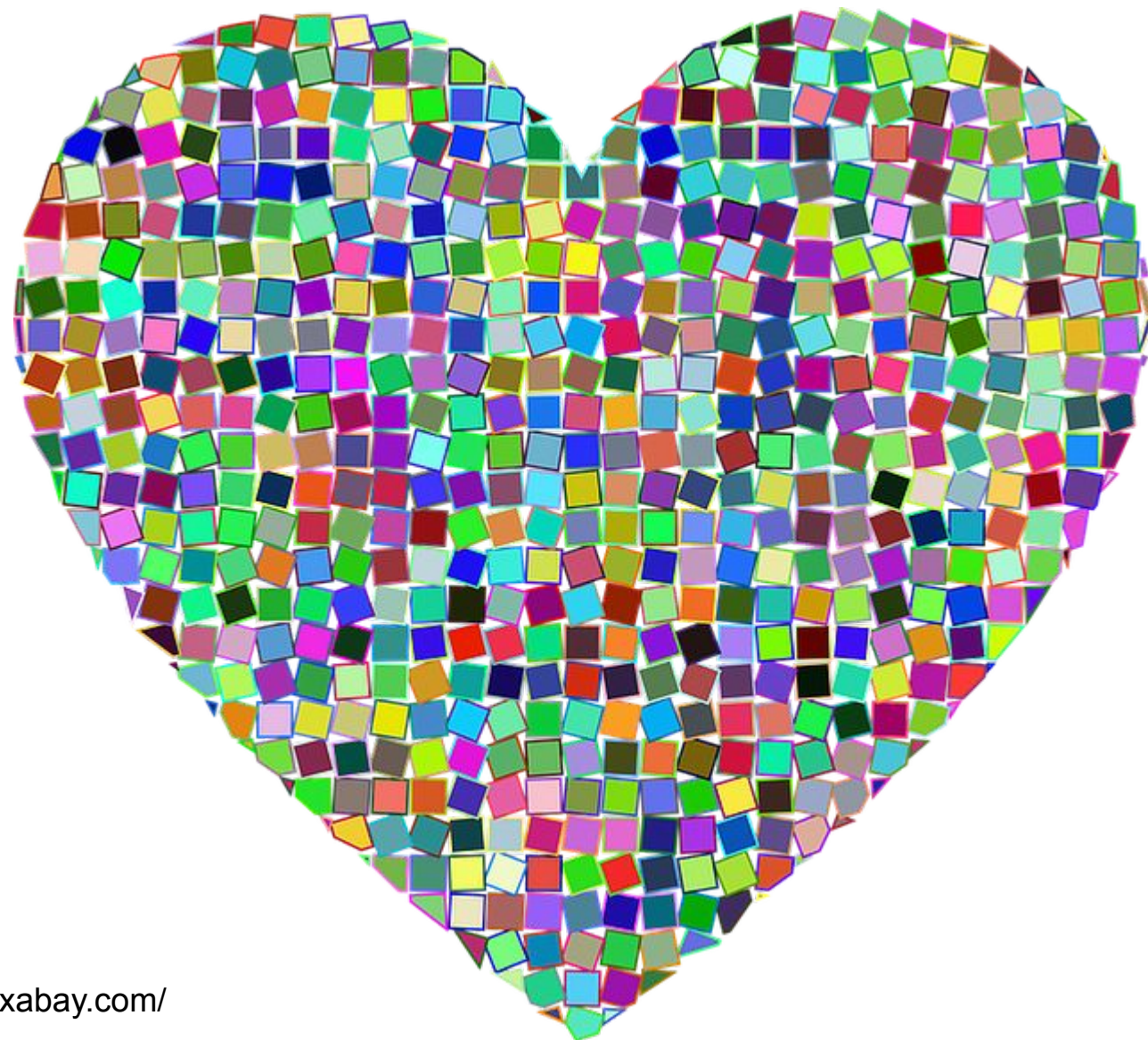


Empatia jako narzędzie w pracy z osobami wykluczonymi społecznie

- Empatia pomaga trenerom **dostrzec perspektywę osób marginalizowanych**, co ma kluczowe znaczenie dla budowania więzi i zapewniania skutecznego wsparcia.
- Dzięki empatii trenerzy mogą **zrozumieć obawy, frustracje i potrzeby** osób wykluczonych społecznie, tworząc sprzyjające środowisko do nauki i rozwoju.



Elementy empatii w kontekście wykluczenia społecznego



- **Empatia poznawcza:** Zrozumienie sytuacji życiowej danej osoby (np. trudności ekonomiczne, brak wsparcia ze strony rodziny).
- **Empatia emocjonalna:** Umiejętność dzielenia się trudnymi emocjami, takimi jak wstyd, smutek lub złość, które mogą wynikać z doświadczeń wykluczenia.
- **Empatia behawioralna:** Gotowość do wspierania i podejmowania działań, które mogą pomóc osobom marginalizowanym w reintegracji społecznej i zawodowej.



Wyzwania w pracy z osobami wykluczonymi społecznie

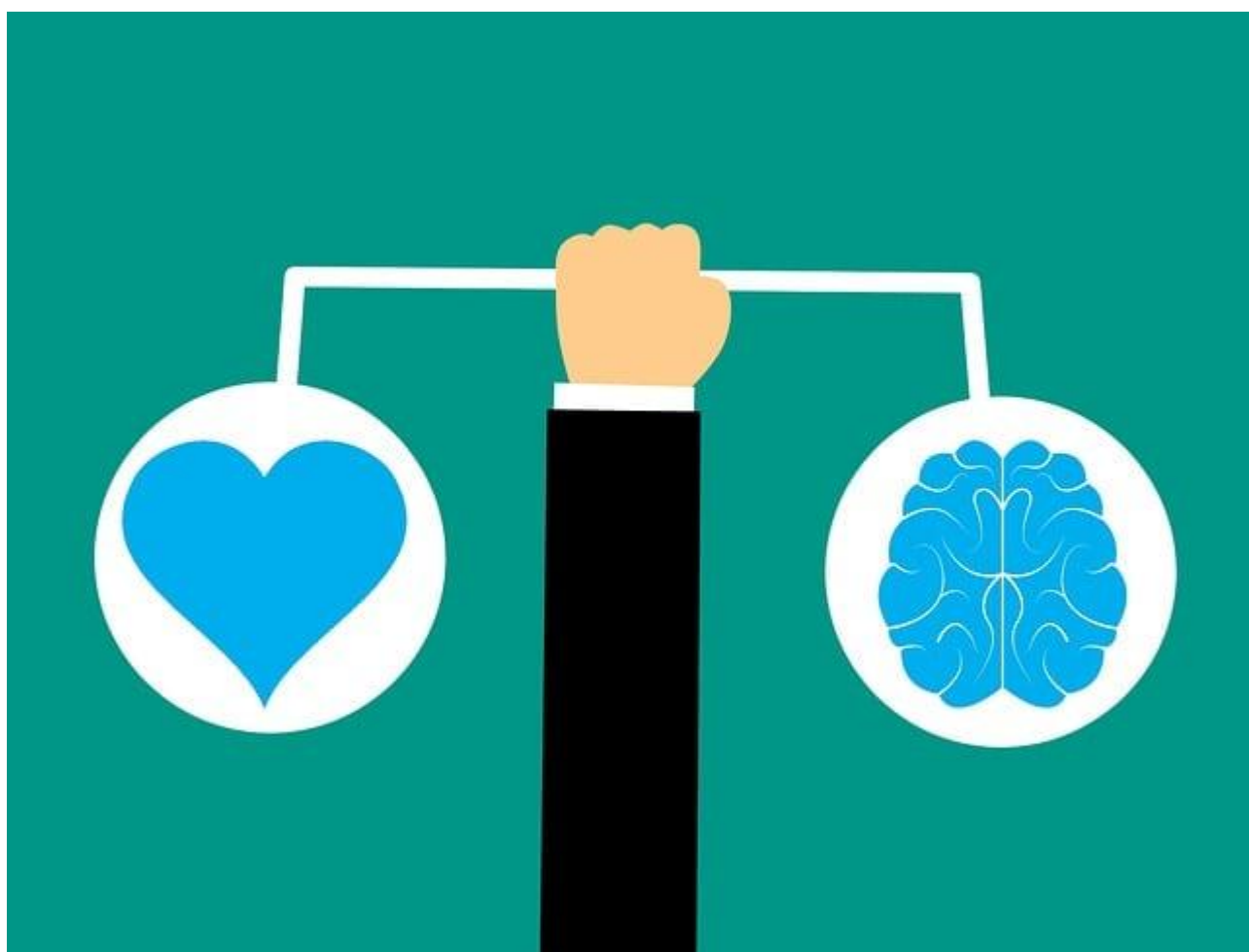


- **Budowanie zaufania:**

Osoby marginalizowane często mają ograniczone zaufanie do systemu lub ludzi wokół nich. Trenerzy muszą wykazać się cierpliwością i zrozumieniem.



Wyzwania w pracy z osobami wykluczonymi społecznie



- **Radzenie sobie z traumą:**

Wiele zmarginalizowanych osób doświadczyło traumy (emocjonalnej, psychologicznej), co wymaga szczególnej troski i wrażliwości w interakcjach.



Wyzwania w pracy z osobami wykluczonymi społecznie

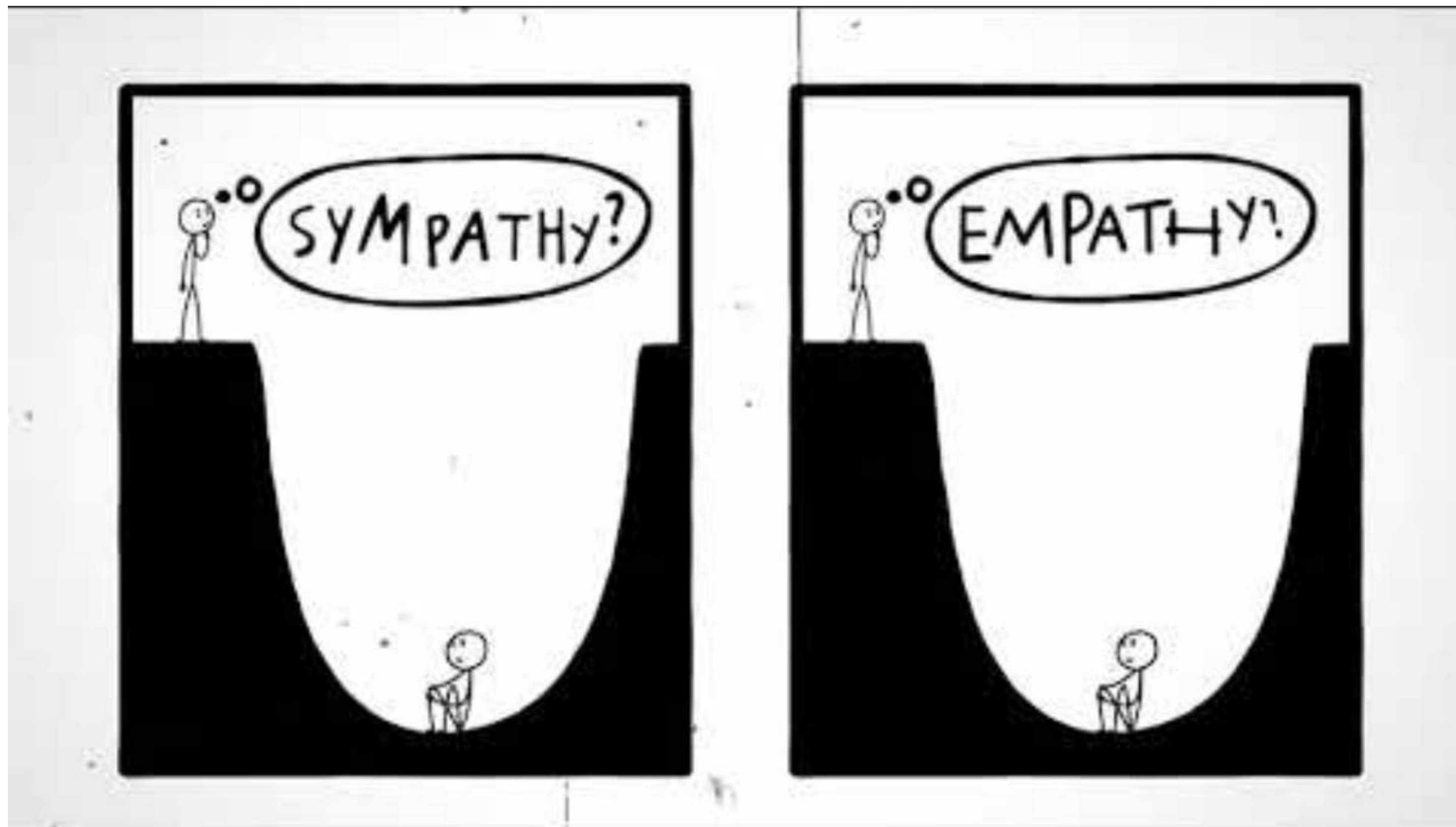


<https://pixabay.com/>

- **Bariery kulturowe i społeczne:**

Trenerzy muszą brać pod uwagę różnorodność kulturową, różnice w normach i wartościach.

Wyzwania w pracy z osobami wykluczonymi społecznie





Jak empatia wspiera proces reintegracji



- Empatia umożliwia lepsze dostosowanie programów edukacyjnych do potrzeb uczestników, zwiększając ich zaangażowanie i efektywność uczenia się.
- Trener, który potrafi reagować empatycznie wspiera proces odbudowy tożsamości i pewności siebie u osób marginalizowanych.

¡DZIĘKUJEMY!

O NAS

@transform