

Estudios de casos de trauma

¿Qué es el trauma?

Caso práctico 1

Sam creció en una familia que lo apoyaba. Sam tenía éxito en la escuela y tenía muchos amigos. Mientras estaba en la universidad, Sam fue agredido físicamente en una fiesta, lo que lo llevó a ser ingresado en el hospital. Desde entonces, Sam se ha vuelto ansioso y se siente amenazado por otras personas a su alrededor. Sam ya no asiste a la universidad y no puede encontrar trabajo. Sam tiene flashbacks del pasado y está constantemente en alerta cuando está lejos de casa. Sam no le ha contado a nadie sobre estos sentimientos debido a los sentimientos de vergüenza y culpa que siente.

Los padres de Sam dicen que Sam se ha vuelto malhumorado, nervioso y perezoso.

Caso práctico 2

Charley creció en un hogar violento donde mamá y papá tenían discusiones violentas regularmente, que a veces derivaban en violencia física. Charley tenía algunos amigos en la escuela, pero tenía problemas para concentrarse en clase y los profesores a menudo lo llamaban molesto. La relación que tiene Charley actualmente es verbalmente violenta, con insultos y maldiciones de ambas partes en el intento de comunicarse.

La policía ha advertido a Charley sobre peleas y algunas personas lo describen como un hombre enojado.

Caso práctico 3

Amira, una profesora siria de 28 años, huyó a Irlanda con sus dos hijos después de que su marido muriera en un ataque con bomba. Su viaje hacia la seguridad duró 18 dolorosos meses antes de que les concedieran asilo.

Ahora en Irlanda, Amira lucha con una ansiedad intensa, flashbacks e hipervigilancia. Aunque se inscribió en clases gratuitas de inglés, su participación es inconsistente. Sus entrenadores notan ausencias frecuentes, dificultad para concentrarse y malestar visible ante ruidos fuertes o movimientos bruscos. A pesar de su inteligencia, ha logrado avances limitados en el aprendizaje del inglés.

Amira no ha compartido sus experiencias traumáticas y la trabajadora social nota un distanciamiento emocional de sus hijos, quienes también están luchando por adaptarse a la escuela.

Comprender las reacciones al trauma y sus efectos sobre el comportamiento

Caso práctico 1

Durante el ataque, el sistema de supervivencia de Sam tomó la opción del modo "vuelo", y la memoria de Sam se actualizó para incluir este evento traumático, lo que significa que el mundo y las personas que lo habitan no se consideran tan seguros como antes. Debido al cambio de perspectiva de Sam, los eventos seguros que antes habrían sido ignorados por el sistema de supervivencia ahora son vistos como potencialmente amenazantes, y el cerebro primitivo está en alerta máxima siempre que Sam está cerca de multitudes de personas. El sistema de supervivencia protege a Sam utilizando el modo de vuelo para mantenerlo alejado de situaciones potencialmente dañinas y **el modo "lucha"** cuando se enfrenta a un desafío.

Caso práctico 2

Para Charley, crecer en un hogar hostil fue aterrador. Los niños pequeños necesitan estabilidad, seguridad y tranquilidad. La agresividad en casa hizo imposible para Charley. Tener miedo durante gran parte del tiempo significaba que el sistema de supervivencia de Charley se activaba fácilmente y Charley pasaba al **modo "lucha"** .

Caso práctico 3

La reacción traumática de Amira está profundamente arraigada en el miedo y la inestabilidad que experimentó durante su escape. Su sistema de supervivencia está en alerta máxima, lo que hace que le resulte difícil sentirse segura. Esto se manifiesta en evasión, desapego y un estado constante de hipervigilancia. Las experiencias de Amira desencadenan una **respuesta de huida** , donde su sistema de supervivencia la impulsa a escapar o retirarse para protegerse.