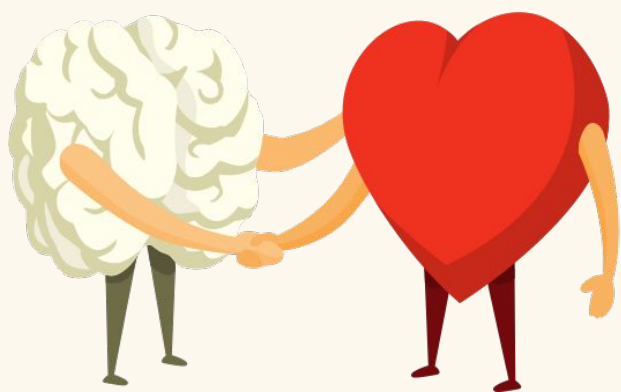


1 ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ



1 Γνώση των Συναισθημάτων

Οι επαγγελματίες ΕΕΚ θα πρέπει να γνωρίζουν και να έχουν επίγνωση των δικών τους συναισθημάτων, προκαταλήψεων και απόψεων, καθώς και των άλλων. Η κατανόηση του τρόπου με τον οποίο τα συναισθήματα επηρεάζουν τη συμπεριφορά και τις διαπροσωπικές αλληλεπιδράσεις είναι απαραίτητη για την ενίσχυση της ενσυναίσθησης.



4 Συναισθηματική Νοημοσύνη

Ενίσχυση των δεξιοτήτων ελέγχου και διαχείρισης συναισθημάτων. Οι επαγγελματίες θα πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν και να ρυθμίζουν τα συναισθήματα, τόσο τα δικά τους όσο και των άλλων, για να δημιουργήσουν ένα υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον.



2 Κοινωνική Ευαισθητοποίηση

Η αναγνώριση του τρόπου με τον οποίο οι κοινωνικοί και συναισθηματικοί παράγοντες επηρεάζουν τη μάθηση είναι ζωτικής σημασίας. Οι επαγγελματίες θα πρέπει να κατανοήσουν τη σημασία της ενσυναίσθησης σε εκπαιδευτικά πλαίσια, ειδικά όταν εργάζονται με μετανάστες, πρόσφυγες και αποκλεισμένα άτομα.

5 Οικοδόμηση σχέσεων

Χτίστε θετικές και εμπιστευτικές σχέσεις με μετανάστες και πρόσφυγες. Συμμετέχετε ενεργά στην ακρόαση και την επίλυση προβλημάτων, συνεργαζόμενοι με τους μαθητές για την εύρεση εποικοδομητικών λύσεων και την υποστήριξη της ανάπτυξής τους.

3 Δεξιότητες επικοινωνίας

Αναπτύξτε την ικανότητα αποτελεσματικής χρήσης τόσο της λεκτικής όσο και της μη λεκτικής επικοινωνίας. Προσαρμόστε τις αλληλεπιδράσεις ώστε να σέβονται τα διαφορετικά υπόβαθρα και τις ανάγκες των μαθητών, προωθώντας σαφείς και σεβαστές ανταλλαγές.



6 Ενίσχυση της Συμπερίληψης

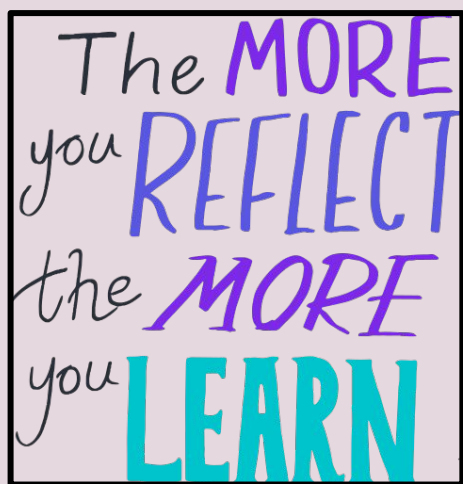
Πρωθήστε μια κουλτούρα μάθησης με συμπόνια και χωρίς αποκλεισμούς αναπτύσσοντας κοινωνικοσυναισθηματικές δεξιότητες. Μειώστε το στίγμα και τις διακρίσεις απέναντι στην ποικιλομορφία ενθαρρύνοντας την ενσυναίσθηση, το ανοιχτόμυαλο πνεύμα και τις στοχαστικές πρακτικές.

2 ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ



1 Κατανόηση της Διαδικασίας

Η ενεργητική ακρόαση και παρατήρηση περιλαμβάνουν την πρόσληψη, την ερμηνεία, την ανάλυση και την ανταπόκριση σε λεκτικά και μη λεκτικά μηνύματα. Πέρα από την απλή ακρόαση λέξεων, απαιτείται μια ολοκληρωμένη προσέγγιση για την ερμηνεία ολόκληρου του μηνύματος.



4 Ενθάρρυνση της αναστοχασμού

Ενθαρρύνετε τους μαθητές να αναλογίζονται και να λύνουν προβλήματα αντί να υπερασπίζονται τη θέση τους. Βοηθήστε τους να νιώσουν ότι τους επικυρώνετε επαναλαμβάνοντας βασικά θέματα, επιβεβαιώνοντας την κατανόηση και διατηρώντας έναν διάλογο με σεβασμό.



2 Βασικές γνώσεις

Κατανοήστε ότι η ακρόαση ξεκινά με τη λήψη πληροφοριών, το να είστε ανοιχτοί σε λεκτικά και μη λεκτικά σήματα. Περιλαμβάνει επίσης την ανάλυση και ερμηνεία του μηνύματος, τον εντοπισμό μη λεκτικών σημάτων και την παροχή ανατροφοδότησης που δείχνει κατανόηση.

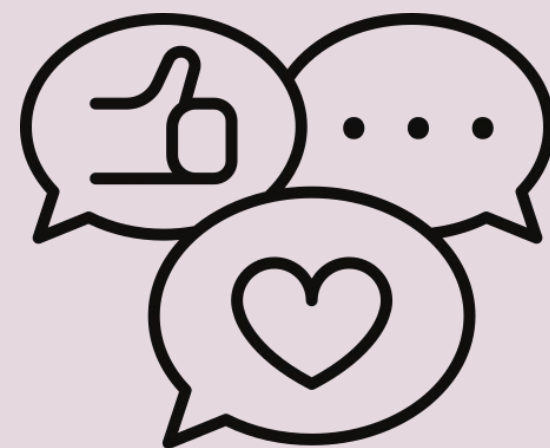
5 Αξίες και Στάσεις

Να ενθαρρύνετε τον ανοιχτό διάλογο, την ενεργό συμμετοχή και ένα συνεργατικό περιβάλλον όπου οι μαθητές αισθάνονται ασφαλείς να μοιράζονται ιδέες χωρίς φόβο κρίσης. Να είστε προσαρμόσιμοι, χρησιμοποιώντας σαφή γλώσσα και προσαρμόζοντας την επικοινωνία στις ατομικές ανάγκες.

3 Δεξιότητες επικοινωνίας



Δώστε προσοχή στη γλώσσα του σώματος, διατηρήστε οπτική επαφή και επικοινωνήστε με σεβασμό. Να είστε παρόντες, ανοιχτόμυαλοι και να μην κρίνετε. Χρησιμοποιήστε παραφράσεις για να επικυρώσετε την κατανόηση και κάντε διευκρινιστικές ερωτήσεις όταν χρειάζεται.



6 Παροχή σχολίων

Παρέχετε εποικοδομητική ανατροφοδότηση που σέβεται τις διαφορετικές οπτικές γωνίες, αποφεύγει τις υποθέσεις και ενθαρρύνει τον προβληματισμό. Να είστε πρόθυμοι να προσαρμόσετε τις παρατηρήσεις σας με βάση νέες γνώσεις, προωθώντας τη συνεχή μάθηση και κατανόηση.

3 ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΜΕΝΗ ΓΙΑ ΤΟ ΤΡΑΥΜΑ



1 Κατανόηση του τραύματος

Οι επαγγελματίες ΕΕΚ θα πρέπει να κατανοήσουν ότι το τραύμα επηρεάζει τα άτομα με διαφορετικό τρόπο. Κάποιοι άνθρωποι μπορεί να τα βγάλουν πέρα καλά, ενώ άλλοι χρειάζονται υποστήριξη. Η αναγνώριση ότι το τραύμα επηρεάζει τη σωματική και ψυχική υγεία, καθώς και την ικανότητα μάθησης, είναι ζωτικής σημασίας.

FEEL
YOUR
FEELINGS

4 Συναισθηματική Νοημοσύνη

Ακούστε χωρίς κρίση ή κριτική όταν κάποιος μοιράζεται τις τραυματικές του εμπειρίες. Να γνωρίζετε ότι οι συμπεριφορές μπορεί να σχετίζονται με παρελθόντα τραύματα και αντιδράστε με κατανόηση και ευαισθησία.



2 Ασφάλεια και Υποστήριξη

Πρωθήστε ένα ασφαλές, θεραπευτικό περιβάλλον με σεβασμό στην αξιοπρέπεια, την αυτονομία και την πολιτισμική ποικιλομορφία. Προσδιορίστε σχέδια ασφάλειας, στρατηγικές αντιμετώπισης και πόρους για την ελαχιστοποίηση της επανατραυματοποίησης, ενισχύοντας την ανάρρωση και την ενδυνάμωση.

5 Αυτοφροντίδα και Όρια

Να έχουν επίγνωση των συναισθηματικών τους ορίων και να φροντίζουν τον εαυτό τους για να αποφύγουν δευτερογενές τραύμα. Να αναζητούν υποστήριξη όταν χρειάζεται, διατηρώντας μια ισορροπημένη προσέγγιση στην παροχή βοήθειας σε άλλους.

3 Αναγνώριση Τραύματος



Οι επαγγελματίες υγείας θα πρέπει να αναπτύξουν τις δεξιότητες που τους επιτρέπουν να αναγνωρίζουν σημάδια τραύματος και να κατανοούν τους παράγοντες που το προκαλούν. Η ικανότητα να ακούν ενεργά, να ανταποκρίνονται με ενσυναίσθηση και να εντοπίζουν πότε είναι απαραίτητη η εξωτερική υποστήριξη είναι απαραίτητες δεξιότητες.



6 Αξίες και Στάσεις

Εξασκηθείτε στην ενσυναίσθηση, την υπομονή και τη συναισθηματική υποστήριξη. Χτίστε συνεπείς, εμπιστευτικές σχέσεις και δημιουργήστε μια ενδυναμωτική ατμόσφαιρα που βοηθά τους μαθητές να πάρουν τον έλεγχο της ζωής τους, παραμένοντας παράλληλα προσεκτικοί όσον αφορά την ενεργοποίηση εμπειριών του παρελθόντος.

4 ΠΟΙΚΙΛΟΜΟΡΦΙΑ & ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΟΣ ΔΙΑΛΟΓΟΣ



1 Πολιτιστική Συνείδηση

Οι επαγγελματίες της ΕΕΚ θα πρέπει να κατανοούν πώς τα πολιτισμικά υπόβαθρα διαμορφώνουν τις αντιλήψεις και τις συμπεριφορές. Η αναγνώριση ότι οι έννοιες ποικίλλουν μεταξύ των πολιτισμών βοηθά στην οικοδόμηση σεβασμού και ανοιχτού πνεύματος, αντί της απόρριψης άγνωστων ιδεών..



2 Γνώση των Πολιτισμικών Διαφορών

Οι επαγγελματίες θα πρέπει να γνωρίζουν τον δικό τους πολιτισμό και τον πολιτισμό των μαθητών τους, αναγνωρίζοντας ότι υπάρχουν διαφορές τόσο μεταξύ όσο και εντός των πολιτισμών. Αυτή η επίγνωση βοηθά στην ενίσχυση της αποτελεσματικής συνεργασίας και του αμοιβαίου σεβασμού.

3 Δεξιότητες επικοινωνίας



Αναπτύξτε δεξιότητες επικοινωνίας που ανταποκρίνονται στις πολιτισμικές ανάγκες, αναγνωρίζοντας λεκτικά και μη λεκτικά στοιχεία από διαφορετικούς πολιτισμούς. Αυτό βοηθά στην πρόληψη ακούσιων παρεξηγήσεων και προωθεί τον σεβασμό και τον χωρίς αποκλεισμούς διάλογο.



4 Προσαρμοστικότητα και Ευελιξία

Να είστε προσαρμόσιμοι σε ποικίλα πολιτισμικά περιβάλλοντα προσαρμόζοντας συμπεριφορές και στυλ επικοινωνίας. Να καλλιεργείτε μια νοοτροπία μάθησης από άλλους πολιτισμούς αντί να επιβάλλετε προκαταλήψεις ή στερεότυπα.

5 Αξίες και Στάσεις

Πρωθήστε την ευαισθησία απέναντι στις πολιτισμικές διαφορές, καλλιεργώντας θετικές στάσεις, απαλλαγμένες από στερεότυπα και προκαταλήψεις. Δημιουργήστε ένα ασφαλές και χωρίς αποκλεισμούς περιβάλλον που τιμά την ποικιλομορφία και σέβεται όλες τις κοινωνικές ομάδες εξίσου.

6 Ενίσχυση της Συμπερίληψης

Ενθαρρύνετε τους μαθητές να αναπτύξουν πολιτισμικές ικανότητες, λειτουργώντας ως πρότυπο σεβασμού και ανοιχτόμυαλου πνεύματος. Δημιουργήστε έναν μαθησιακό χώρο όπου η ποικιλομορφία δεν είναι απλώς αποδεκτή αλλά και πολύτιμη, καλλιεργώντας μια κουλτούρα ενσυναίσθησης και ένταξης.

5 ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ



1 Αναλυτική Διαδικασία

Οι επαγγελματίες της επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης θα πρέπει να αναπτύξουν την ικανότητα να εξετάζουν και να αξιολογούν τις πληροφορίες αντικειμενικά και ισορροπημένα. Αυτό περιλαμβάνει την ανάλυση, την αξιολόγηση, τη σύνθεση και τον αναστοχασμό ιδεών για την αντιμετώπιση των ανισοτήτων και την προώθηση της κοινωνικής ένταξης.



2 Πολιτιστική Γνώση

Κατανοήστε τις διαφορετικές κουλτούρες, τα έθιμα, τις γλώσσες και τις παραδόσεις των μαθητών μεταναστών και προσφύγων. Να είστε εξοικειωμένοι με τις πρακτικές συμπεριληπτικής εκπαίδευσης, τις εθνικές και ευρωπαϊκές πολιτικές ένταξης, καθώς και με τους ψυχολογικούς και κοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τους μαθητές.

3 Δεξιότητες για Συμπεριληπτική Διδασκαλία

Προσαρμόστε τις μεθόδους επικοινωνίας και διδασκαλίας ώστε να ανταποκρίνονται στις πολιτισμικές και γλωσσικές ανάγκες διαφορετικών μαθητών. Αναπτύξτε προγράμματα σπουδών που αντικατοπτρίζουν την πολιτισμική ποικιλομορφία, διαχειριστείτε τις πολιτισμικές συγκρούσεις με σεβασμό και δημιουργήστε μεθόδους αξιολόγησης που λαμβάνουν υπόψη όλα τα υπόβαθρα.



4 Δημιουργία Περιβαλλόντων χωρίς Συμμετοχή

Να καλλιεργήσουμε ένα περιβάλλον που σέβεται και εκτιμά όλους τους πολιτισμούς. Να ενθαρρύνουμε τις θετικές αλληλεπιδράσεις, την αμοιβαία κατανόηση και την υποστήριξη των μαθητών μεταναστών και προσφύγων, προωθώντας την ένταξη και την ευημερία τους.

5 Αξίες και Στάσεις

Δείξτε ενσυναίσθηση και σεβασμό για τις μοναδικές εμπειρίες των μεταναστών μαθητών. Να είστε αφοσιωμένοι στην ισότητα και την κοινωνική δικαιοσύνη, να διατηρείτε μια ανοιχτή στάση απέναντι στις νέες προοπτικές και να αναλογίζεστε κριτικά τις διδακτικές πρακτικές για να διασφαλίσετε την ένταξη.

6 Συνεργατική και Προληπτική Προσέγγιση

Εργαστείτε ενεργά για την εφαρμογή πρακτικών ένταξης και αναζητήστε συνεργατικές λύσεις στις προκλήσεις ένταξης. Συνεργαστείτε με συναδέλφους, οικογένειες και κοινότητες για να υποστηρίξετε την επιτυχή ένταξη όλων των μαθητών στο εκπαιδευτικό περιβάλλον.



6 ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΑΝΑΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΗ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗ



1 Αρχές

Αναγνωρίστε και εκτιμήστε τα πολιτιστικά αγαθά και το υπόβαθρο των άλλων. Δημιουργήστε μαθησιακά περιβάλλοντα που ενδυναμώνουν τις πολιτισμικές ταυτότητες, προωθώντας την ισότητα στην εκπαίδευση. Σκεφτείτε τις προσωπικές προκαταλήψεις και τα προνόμια για να αντιμετωπίσετε καλύτερα την ποικιλομορφία στην τάξη.



2 Πολιτιστική Γνώση

Κατανοήστε τις διαφορετικές κουλτούρες, τα έθιμα, τις γλώσσες και τις παραδόσεις των μαθητών μεταναστών και προσφύγων. Να είστε εξοικειωμένοι με τις θεωρίες της συμπεριληπτικής εκπαίδευσης και τις εθνικές και ευρωπαϊκές πολιτικές ένταξης, αναγνωρίζοντας παράλληλα τις ψυχολογικές και κοινωνικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μαθητές.

3 Δεξιότητες για Συμπεριληπτική Εκπαίδευση

Αναπτύξτε αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας με μαθητές με πολιτισμική ποικιλομορφία. Προσαρμόστε τις μεθόδους διδασκαλίας στις γλωσσικές ανάγκες, επιλύστε τις πολιτισμικές συγκρούσεις με σεβασμό και δημιουργήστε προγράμματα σπουδών που αντικατοπτρίζουν διαφορετικές προοπτικές, προωθώντας την συμπερίληψη και την ισότητα.



4 Επικοινωνία και Διαχείριση Συγκρούσεων

Να είστε προετοιμασμένοι να χειρίζεστε τις πολιτισμικές συγκρούσεις στην τάξη με σεβασμό και κατανόηση. Χρησιμοποιήστε μεθόδους αξιολόγησης που εκτιμούν την πολιτισμική ποικιλομορφία και ενθαρρύνουν τις θετικές αλληλεπιδράσεις μεταξύ μαθητών από διαφορετικά υπόβαθρα.

5 Αξίες και Στάσεις

Καλλιεργήστε την ενσυναίσθηση, τον σεβασμό και την κοινωνική δικαιοσύνη στις εκπαιδευτικές πρακτικές. Υιοθετήστε μια ανοιχτή και περιπετειώδη στάση απέναντι στην εκμάθηση νέων πολιτισμών, ενώ παράλληλα αναλογίζεστε κριτικά τις δικές σας μεθόδους και συμπεριφορές διδασκαλίας.

6 Συνεργατική και Προληπτική Προσέγγιση

Πρωθήστε τη συνεργασία με συναδέλφους, οικογένειες και κοινότητες για την υποστήριξη της ένταξης των μαθητών. Να είστε προνοητικοί στην εφαρμογή πρακτικών ένταξης και να αναζητείτε συνεχώς λύσεις στις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι μαθητές με πολιτισμική ποικιλομορφία.

