

Studi di casi di trauma

Che cos'è il trauma?

Studio di caso 1

Sam è cresciuto in una famiglia solidale. A scuola aveva successo e molti amici. Durante l'università Sam ha subito un'aggressione fisica a una festa, che ha portato a un ricovero in ospedale. Da allora, Sam è diventato ansioso e si sente minacciato in presenza di altre persone. Sam non frequenta più l'università e non riesce a trovare lavoro. Sam ha dei flashback ed è costantemente vigile quando è fuori casa. Sam non ha parlato a nessuno di questi sentimenti a causa di sentimenti di vergogna e di autocolpevolizzazione.

I genitori di Sam dicono che Sam è diventato lunatico, nervoso e pigro.

Studio di caso 2

Charley è cresciuto in una famiglia violenta, dove mamma e papà litigavano regolarmente e talvolta arrivavano alle mani. A scuola Charley aveva alcuni amici, ma aveva difficoltà a concentrarsi durante le lezioni e per questo veniva spesso definito "disturbatore" dagli insegnanti. L'attuale relazione di Charley è verbalmente violenta, con insulti e parolacce che sono alla base della loro comunicazione.

Charley è stato ammonito dalla polizia per rissa e viene descritto da alcuni come una persona irascibile.

Studio di caso 3

Amira, insegnante siriana di 28 anni, è fuggita in Irlanda con i suoi due figli dopo che il marito è stato ucciso in un bombardamento. Il loro viaggio verso la salvezza è durato 18 straziati mesi prima che venisse concesso loro l'asilo.

Ora in Irlanda, Amira lotta con gravi ansie, flashback e ipervigilanza. Pur essendosi iscritta a un corso di inglese gratuito, la sua partecipazione è incostante. I suoi insegnanti notano assenze frequenti, difficoltà di concentrazione e un visibile disagio per i rumori forti o i movimenti improvvisi. Nonostante la sua intelligenza, ha fatto progressi limitati nell'apprendimento dell'inglese.

Amira non ha condiviso le sue esperienze traumatiche e l'assistente sociale osserva un distacco emotivo dai suoi figli, che stanno lottando per adattarsi alla scuola.

Comprendere le risposte al trauma e il loro impatto sul comportamento

Studio di caso 1

Durante l'aggressione, il sistema di sopravvivenza di Sam ha scelto la modalità "fuga" e la memoria di Sam è stata aggiornata per includere questo evento traumatico, il che significa che il mondo e le persone che lo abitano non sono percepiti come sicuri come in precedenza. A causa del cambiamento di prospettiva di Sam, gli eventi sicuri, che in precedenza sarebbero stati ignorati dal sistema di sopravvivenza, sono ora percepiti come potenzialmente minacciosi e il cervello primitivo è in stato di massima allerta ogni volta che Sam si trova in mezzo a folle di persone. Il sistema di sopravvivenza protegge Sam utilizzando la modalità "fuga" per tenerlo lontano da situazioni potenzialmente dannose e la modalità "**lotta**" quando viene sfidato.

Studio di caso 2

Per Charley crescere in una famiglia ostile era terrificante. I bambini piccoli hanno bisogno di stabilità, sicurezza e protezione. L'aggressività della casa ha reso tutto ciò impossibile per Charley. Avere paura per gran parte del tempo ha fatto sì che il sistema di sopravvivenza di Charley si attivasse facilmente e che Charley entrasse in modalità "**lotta**".

Studio di caso 3

La risposta al trauma di Amira è profondamente radicata nella paura e nell'instabilità sperimentate durante la fuga. Il suo sistema di sopravvivenza è in stato di massima allerta, rendendo difficile sentirsi al sicuro. Questo si manifesta con l'evitamento, il distacco e un costante stato di ipervigilanza. Le esperienze vissute da Amira innescano una risposta di **fuga**, in cui il suo sistema di sopravvivenza la spinge a scappare o a ritirarsi per proteggersi.